



AG2R LA MONDIALE



Aide aux Aidants

CCN Maisons des étudiants

Aidants : Préserver votre équilibre de vie

En France, 11 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, à un handicap, à une maladie chronique ou invalidante. AG2R LA MONDIALE met à disposition une offre de services pour soutenir les aidants qui viennent en aide de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne de proches en perte d'autonomie. Pour cela, nous adossons à des partenaires qui œuvrent au quotidien pour les aidants.

Services du Groupe pour vous informer, vous orienter et connaître vos droits

Nos équipes de l'action sociale sont disponibles afin de vous conseiller pour une première orientation

| Contact : 0 969 36 10 43

Mise à disposition du site internet Aidons Les Nôtres, un site d'informations, de conseils d'experts et forum d'échanges entre les aidants

| Contact : www.aidonslesnotres.fr

ORIZEA

Pour un lieu de vie adapté à l'avancée en âge

- Évaluer ensemble la situation et évoquer toutes les solutions pouvant être mises en oeuvre, du maintien à domicile à l'entrée en établissement.
- Vous informer sur les dispositifs existants et les aides possibles.
- Vous proposer des établissements adaptés au besoin de votre proche a aider (médicalisé type EPHAD, accueil de jour, accueil temporaire).

| Contact : 01 41 05 27 58
www.ag2rmondiale.fr

S'informer sur les partenaires dédiés pour vous soutenir



AVEC NOS PROCHEs

Ligne d'écoute, de soutien et d'entraide

animée par un réseau d'anciens aidants, formés et expérimentés.

Contact : 01 8 472 9 472
7/7j - de 8h à 24h
(coût d'un appel local)
www.avecnosproches.com
contact@avecnosproches.com

alloalzheimer
0970 818 806

7 jours sur 7 de 20h à 22h
(coût d'un appel local)

Ligne d'écoute et de soutien

dédiée à la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, animée par des bénévoles formés.

Contact : 0 970 818 806
7/7j - de 20h à 22h
(coût d'un appel local)



GIAA apiDV

Accompagnement et soutien des aidants de personnes déficientes visuelles

à travers différentes solutions sur mesure : aide dans les démarches administratives, lecture à domicile, activités culturelles, groupes de parole...

Contact : 01 47 34 30 00
giaa@giaa.or / www.giaa.org



Quand le quotidien devient difficile à gérer,

que la fatigue s'installe, des psychologues vous proposent, par téléphone, un soutien individuel à la relation d'aide et des solutions personnalisées adaptées.

Contact : 01 79 64 48 99
du lundi au vendredi de 9h à 17h
(coût d'un appel local)

FNCiDFF
Fédération nationale des CIDFF

Info proche Aidant.e, au sein d'un CIDFF (106 en France)

permet aux femmes aidantes de bénéficier de conseils juridiques gratuits sur leurs droits et leurs problématiques, d'un accompagnement personnalisé vers l'emploi, d'une médiation familiale et d'un soutien psychologique.

Contact : ipa@fncidff.fr
www.infofemmes.com

Vous former



Cafés des aidants

lieux pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial, avec l'aide de professionnels.

Contact : www.aidants.fr/vous-etes-aidant/participer-action-pres-de-chez-soi/cafe-aidants



Auto-formations et tutoriels sur les bons gestes et postures

pour apprendre à mieux accompagner votre proche au quotidien, tout en préservant votre santé (lève personne, aide au relevé après une chute, transferts, habillage, repas...)

Contact
<https://lacompagniedesaidants.org/se-former/>



Formation des aidants

aidants (en présentiel - dans des structures locales - ou en ligne) afin de vous questionner, de comprendre votre situation et de trouver des réponses adéquates.

Contact : www.aidants.fr/vous-etes-aidant/participer-action-pres-de-chez-soi/formation-aidants-0



Vous permettre de trouver les solutions de relais ou de répit



Village Répit Familles® (VRF)

Séjours de vacances aidants-aidés dans un lieu de vacances proposant des activités ludiques pour l'aidant et un accompagnement médico-social adapté pour l'aidé. Vous pouvez bénéficier selon vos revenus d'une prise en charge de 75 à 85 % du coût de votre premier séjour, par votre caisse de retraite complémentaire Agirc-Arrco.

Contact : 05 57 885 885
(coût d'un appel local)
www.vrf.fr



Séjours Vacances-Répit Alzheimer®

Séjours de vacances adaptés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants, partout en France. Pour mieux en profiter, vous choisissez votre programme de vacances parmi « Détente », « Répit », « Malades Jeunes » ou « Aidants Isolés et êtes accueillis par une équipe de bénévoles formés et de soignants.

Contact : 01 42 97 53 51
ou par mail : sejoursvacances@francealzheimer.org
www.francealzheimer.org



Trouver un accueil temporaire

Ce site internet recense différents structures (des solutions médico-sociales ou spécialisées, plateformes de répit, des solutions en milieu ordinaire) avec plus de 4000 solutions d'accueil temporaire pour personnes âgées dépendantes, adultes et enfants handicapés.

Contact : www.accueil-temporaire.com/trouver-une-place



Séjours Vacances-Répit Autisme (IRPA)

Séjours de vacances-répit pour les familles et leur enfant/jeune adulte avec Trouble du Spectre Autistique (TSA) au Village de Fraise-Terre d'Avenir à Leuc près de Carcassonne (11250) : un cadre apaisant, au coeur d'une nature préservée sur un domaine agrotouristique, pour prendre du repos et recréer du lien. Votre enfant bénéficiera d'activités psychopédagogiques, sensorielles et motrices et votre famille pourra se détendre et se ressourcer grâce à des activités de relaxation, de bien-être, des balades et des temps de partage afin de rompre avec les difficultés et les tensions du quotidien.

Contact : 04 68 79 63 63
ou par mail : contact@irpa.fr
www.villagedefraise.org



Le Baluchonnage®

Une solution novatrice de répit de longue durée à domicile : un accompagnateur spécialisé remplace l'aidant à domicile pour plusieurs jours consécutifs (24h/24) en prenant soin de la personne aidée afin de permettre à l'aidant de profiter d'un moment de répit.

Au terme de sa mission, le professionnel rédige un Journal d'Accompagnement pour soutenir l'aidant et lui proposer des stratégies d'intervention adaptées à sa situation.

Un site internet pour trouver des structures qui mettent en œuvre le baluchonnage : <https://baluchonfrance.com/nos-services/>

Vous aider à prendre soin de votre santé



Bilan de prévention santé dès 50 ans

Bilan médico-psycho-social personnalisé dans les Centres de prévention Agirc et Arrco, suivi d'un protocole spécifique pour les aidants, conférences d'information et ateliers de prévention santé (sommeil, activité physique, mémoire, nutrition...).

Contact :
www.centredeprevention.com/trouver-un-centre/



Nutriculture

Conseils en nutrition et recettes adaptées pour cuisiner au quotidien, vite et bien. Nutri-culture met gratuitement à la disposition des aidants, familles et cuisiniers, une centaine de recettes simples et adaptées aux besoins et aux capacités de la personne aidée. Des cours sont également dispensés pour vous former.

Contact :
www.nutri-culture.com/fr/



Qui puis-je contacter pour obtenir plus d'informations sur une aide ?

AG2R LA MONDIALE met à votre disposition une offre de services pour accompagner votre proche fragilisé par la maladie, le handicap ou la perte d'autonomie, tout en préservant votre équilibre de vie. Et pour compléter notre action, nous adossons à des partenaires qui œuvrent au quotidien pour les aidants.

Pour votre information, nos aides sont proposées, en complément des aides légales et sous certaines conditions.

Des dispositifs spécifiques peuvent avoir été mis en place par votre entreprise, n'hésitez pas à prendre contact avec votre direction des ressources humaines.

AG2R LA MONDIALE
14-16 boulevard Malesherbes
75379 Paris Cedex 08
www.ag2rlamondiale.fr

Pour contacter l'équipe sociale de votre région :

www.ag2rlamondiale.fr/nos-equipes-sociales-en-region

N° Social :

0 969 36 10 43

(munissez-vous du numéro SIRET de votre entreprise, de votre numéro de sécurité sociale et numéro de contrat)

Pour plus d'informations sur les dispositifs de votre branche professionnelle :

<https://www.ag2rlamondiale.fr/conventions-collectives-nationales/ccn-maisons-etudiants>